

|                                | Menu Midi   | Menu Soir   |
|--------------------------------|---|---|
| <b>Lundi<br/>16.03.2026</b>    | <p>Potage du jour ou/et Crudité du jour<br/>***</p> <p>Sauté de boeuf de nos monts, pâtes maison, carottes au jus<br/>ou</p> <p>Arancini à l'ail des ours, crème de parmesan, bouquet de salade<br/>***</p> <p>Crème renversée au caramel maison<br/>Collation : cuisine</p>                            | <p>Potage du jour ou Crudités<br/>***</p> <p>Saucissons aux lentilles du Jorat et petit légumes<br/>***</p> <p>Fromage blanc au miel<br/>ou</p> <p>Café complet</p>                 |
| <b>Mardi<br/>17.03.2026</b>    | <p>Potage du jour ou/et Crudité du jour<br/>***</p> <p>Poulet aux oranges, riz madras, tajine de légumes<br/>ou</p> <p>Feuilleté papet vaudois, salade du moment<br/>***</p> <p>Tarte aux pommes à la cannelle<br/>Collation : cuisine</p>  | <p>Potage du jour ou Crudités<br/>***</p> <p>Endives au jambon gratinées au fromage de nos alpages,<br/>***</p> <p>Semoule aux raisins<br/>ou</p> <p>Café complet</p>               |
| <b>Mercredi<br/>18.03.2026</b> | <p>Potage du jour ou/et Crudité du jour<br/>***</p> <p>Saucisse à rôtir maison aux échalotes, pomme purée, brocoli<br/>ou</p> <p>Galette de courge à la sauce tomate, saucisse à rôtir, salade verte<br/>***</p> <p>Salade d'agrumes<br/>Collation : cuisine</p>  | <p>Potage du jour ou Crudités<br/>***</p> <p>Salade de dents de lion, lardons, croûtons, oeuf, sauce blanche<br/>***</p> <p>Cake extra<br/>ou</p> <p>Café complet</p>               |
| <b>Jeudi<br/>19.03.2026</b>    | <p>Potage du jour ou/et Crudité du jour<br/>***</p> <p>Cuisse de lapin au lait de coco et curry, dalh de lentilles roses, pack choi étuvé<br/>ou</p> <p>Ballotine de poissons au cerfeuil, galette de lentilles, coulis de champignons<br/>***</p> <p>Zeppole di S.Giuseppe<br/>Collation : cuisine</p> | <p>Potage du jour ou Crudités<br/>***</p> <p>Omelette plate aux pommes de terre et lardons salade verte<br/>***</p> <p>Marmelade de fruits de saison<br/>ou</p> <p>Café complet</p> |
| <b>Vendredi<br/>20.03.2026</b> | <p>Potage du jour ou/et Crudité du jour<br/>***</p> <p>Dos de saumon en croûte de graines, mousseline de pois versts, chou blanc étuvé<br/>ou</p> <p>Brick de légumes printaniers à l'estragon, crudité du moment<br/>***</p> <p>Mousse au chocolat de Geoffroy<br/>Collation : Socio-culturel</p>      | <p>Potage du jour ou Crudités<br/>***</p> <p>Röstis maison, oeuf au plat, mélange de salade<br/>***</p> <p>Compote de fruits de saison<br/>ou</p> <p>Café complet</p>               |
| <b>Samedi<br/>21.03.2026</b>   | <p>Potage du jour ou/et Crudité du jour<br/>***</p> <p>Rôti de boeuf hâché maison, frites maison, haricots verts en persillade<br/>***</p> <p>Flan à la fève de Tonka, coulis de cacao<br/>Collation : cuisine</p>  | <p>Potage du jour ou Crudités<br/>***</p> <p>Salade de quinoa aux petits légumes, thon mayonnaise<br/>***</p> <p>Serré au choix<br/>ou</p> <p>Café complet</p>                      |
| <b>Dimanche<br/>22.03.2026</b> | <p>Potage du jour ou/et Crudité du jour<br/>***</p> <p>Sauté de veau à la provençale, gnocchi à la romaine, jardinière de légumes printanier<br/>***</p> <p>Iles flottantes maison<br/>Collation : cuisine</p>  | <p>Potage du jour ou Crudités<br/>***</p> <p>Ramequin aux fromages de nos alpages, bouquet de salade<br/>***</p> <p>Fruits au choix<br/>ou</p> <p>Café complet</p>                  |

**Provenance des viandes :** Agneau, boeuf, porc, veau, cabri : Suisse Lapin : Belgique, France Pintade, Canard, Dinde : France Poulet : Suisse ou France

**Provenance des poissons et crustacés :** Brochet, truite, fera : CH Crevettes ASC : Vietnam Daurade, Bar : Grèce Filet de perche : Suisse Lieu noir et jaune, Colin : MSC Isl, At-Nord Lotte, Cabillaud : At-nord Omble : Islande