

	Menu Midi	Menu Soir
Lundi 20.07.2026	Potage du jour ou/et Crudité du jour *** Lasagnes végétales à la tomate, salade du moment ou Tartine de légumes grillée, méli-mélo de salade du moment, copeaux de parmesan *** Bettelman aux abricots Collation : cuisine	Potage du jour ou Crudités *** Salade Niçoise (PdT, tomates, Haricots verts, poivrons, olives, oeuf, anchois) *** Crème Vanille ou Café complet
Mardi 21.07.2026	Potage du jour ou/et Crudité du jour *** Cuisse de poulet rôtie, frites maison, haricots en persillade ou Quenelle de brochet sauce à l'oseille, purée et carottes glacées *** Sorbet Maison Collation : cuisine	Potage du jour ou Crudités *** Tomme panée e salade composée *** Cake au citron ou Café complet
Mercredi 22.07.2026	Potage du jour ou/et Crudité du jour *** Curry d'agneau du pays, boulgour, courgette dorée ou Falafels maison sauce yogourt, salade façon Mohamad aux grenades *** Crêpes au sucre Collation : cuisine	Potage du jour ou Crudités *** Sandwich de Sils au thon et mayonnaise, salade du moment *** Abricots ou Café complet
Jeudi 23.07.2026	Potage du jour ou/et Crudité du jour *** Emincé de boeuf à la bourguignonne, polenta crémeuse, tomates provençales ou Confit d'aubergines au miso brun et pois chiches, riz basmati façon pilaff *** Trileche Collation : cuisine	Potage du jour ou Crudités *** Assiette de terrine maison, bouquet de salade, pain et cornichons *** Compote de pommes, rocher coco ou Café complet
Vendredi 24.07.2026	Potage du jour ou/et Crudité du jour *** Sardines à la sicilienne, riz à la tomates, fenouil fondant ou Gnocchi à la romaine au parmesan, sauce de tomates, coulis de basilic *** Pasteis de nata Collation : Socio-culturel	Potage du jour ou Crudités *** Ramequin aux fromages de nos alpages, bouquet de salade *** Crème Praliné ou Café complet
Samedi 25.07.2026	Potage du jour ou/et Crudité du jour *** Saucisse à rôtir maison, pommes de terre au lait, haricots jaunes au beurre persillé *** Glace du moment Collation : cuisine	Potage du jour ou Crudités *** Omelette plate à l'espagnole, pommes de terre, salade verte *** Gâteau aux pommes (tarte) à la cannelle ou Café complet
Dimanche 26.07.2026	Potage du jour ou/et Crudité du jour *** Carré de porc à la moutarde, gratin de pommes de terre, ratatouille au basilic *** Mousse au chocolat de Geoffroy Collation : cuisine	Potage du jour ou Crudités *** Salade de riz au thon et aux légumes du soleil, salade verte *** Pêche ou nectarine ou Café complet

Provenance des viandes : Agneau, boeuf, porc, veau, cabri : Suisse Lapin : Belgique, France Pintade, Canard, Dinde : France Poulet : Suisse ou France

Provenance des poissons et crustacés : Brochet, truite, fera : CH Crevettes ASC : Vietnam Daurade, Bar : Grèce Filet de perche : Suisse Lieu

noir et jaune, Colin : MSC Isl, At-Nord Lotte, Cabillaud : At- nord Omble : Islande